

## Für wen ist die Fortbildung geeignet?

**Kita-Move** richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die im Bereich der frühkindlichen und vorschulischen Kinderbetreuung arbeiten.

Unser Angebot einer **Inhouse-Fortbildung** bietet Kindergärten, Kindertageseinrichtungen und Familienzentren die Möglichkeit in einem intensiven Team-Prozess die Interventionen im Bereich der Elternarbeit mit Hilfe der motivierenden Gesprächsführung gemeinsam zu gestalten

Kinder haben das Recht zu selbstbewussten und gemeinschaftsfähigen Menschen heranzuwachsen. Den Eltern fällt bei der Erziehung die zentrale Rolle zu. Einige Eltern benötigen hierbei Unterstützung. Die fachlich gewünschte Erziehungspartnerschaft zwischen Pädagogen und Eltern setzt neben Vertrauen auch eine gelingende Kommunikation voraus.

Gespräche mit Eltern sind nicht immer einfach, gerade wenn es um persönliche Themen wie Erziehung und Gesundheit geht.

Move ist ein Beratungskonzept, um die Motivation von Eltern zu fördern, ihr Erziehungsverhalten zu reflektieren.

## Motivierende Kurzintervention mit Eltern im Elementarbereich

Zertifizierung durch die  
"Landeskoordinierungsstelle Suchtvorbeugung"  
NRW"

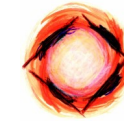
- Termine:** dreitägige Fortbildung  
jeweils 8 Zeitstunden incl.  
Pausen
- Teilnehmer:** 12 bis 16 Personen  
als hausinterne Fortbildung

**Teilnahmegebühr:**  
incl. Schulungsmaterial excl. Verpflegung

### Weitere Informationen:

Jugendhilfe Bottrop e.V.  
Fachstelle für Prävention  
Osterfelder Str. 88  
46236 Bottrop

**Telefon:** 02041 / 2 90 31  
**Fax:** 02041 / 26 20 90  
**E-Mail:** [Jugendhilfe.Bottrop@t-online.de](mailto:Jugendhilfe.Bottrop@t-online.de)  
**Internet:** [www.Jugendhilfe-Bottrop-eV.de](http://www.Jugendhilfe-Bottrop-eV.de)



**Jugendhilfe Bottrop e.V.**  
**Fachstelle für Prävention**



### Inhouse-Fortbildung

### Motivierende Kurzintervention mit Eltern im Elementarbereich

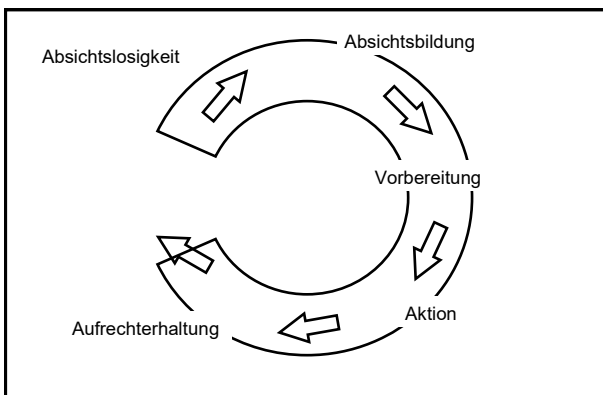
Fortbildung in Gesprächsführung für Mitarbeiter\_innen aus Kindergärten, Kindertagesstätten, Familienzentren und dem Bereich Frühe Hilfen



## Veränderung ist ein Prozess

**Kita-Move** basiert auf den wissenschaftlichen Grundlagen des „Transtheoretischen Modells der Veränderung“ (Prochaska, DiClemente u.a.) und den Prinzipien des „Motivational Interviewing“ (Miller & Rollnick)

Das Transtheoretische Modell der Verhaltensänderung erklärt, dass Verhaltensänderung selten ein einmaliges, kurzes Ereignis, sondern ein Prozess ist, der verschiedene Stadien durchläuft. Zur Unterstützung des Veränderungsprozesses sind in den jeweiligen Phasen unterschiedliche Interventionsmöglichkeiten hilfreich.



## Inhalte der Fortbildung

In 12 Einheiten á 90 Minuten werden u.a. folgende Bausteine praxisnah bearbeitet:



- Eigene Haltung und Erziehungsziele
- Empathie: Haltung und Fertigkeiten
- Umgang mit Ambivalenzen
- Belastungen und Ressourcen
- Empathie und Reflektierendes Zuhören
- Diskrepanzen entdecken und integrieren
- Mit Widerstand geschmeidig umgehen

Methodisch stehen bei Move die praktischen Übungsanteile im Vordergrund und werden von der Vermittlung theoretischer Kenntnisse zu den jeweiligen Themenbereichen flankiert.

Die Fortbildung wird von zwei zertifizierten **Kita-Move**-Trainer\_innen durchgeführt.

Move (Motivierende Kurzintervention) wurde auf der Grundlage der Motivierenden Gesprächsführung entwickelt. Kurze Beratungsgespräche sind nicht nur besser als gar keine, ihre Effekte sind mit denen von langfristigen Interventionen durchaus vergleichbar. So kann in spontanen, kurzen Begegnungen mit Hilfe richtig gesetzter Interventionen ein Veränderungsprozess begleitet und unterstützt werden.

**Kita-Move** knüpft an vorhandenes Wissen an, gibt Neues dazu, verbindet und lässt Raum zum Probieren wie:

- Übungen zur Gestaltung schwieriger Gesprächssituationen
- Einstieg ins Gespräch, Formulierung realistischer nächster Schritte
- Motivierung der Eltern zur Annahme externer Hilfen

Die Qualität der Fortbildung ist über ein evaluiertes Curriculum gewährleistet. So konnte der hohe praktische Nutzen und der Kompetenzzuwachs bei den Teilnehmenden belegt werden.